

# Contraceção de emergência ou Pílula do dia seguinte



<b>O que é?</b>	É um método contraceptivo seguro e eficaz para ser usado após a relação sexual sem proteção.
<b>O que faz?</b>	Evita uma gravidez após relação sexual desprotegida ou em caso de falha do método contraceptivo. A contraceção de emergência não interrompe uma gravidez e não funcionará se a mulher já estiver grávida.
<b>Marcas disponíveis:</b>	Diad <sup>®</sup> , Minipil2-Post <sup>®</sup> , Nogravide <sup>®</sup> , Norlevo <sup>®</sup> , Pilem <sup>®</sup> , Postinor Uno <sup>®</sup> , Pozato Uni <sup>®</sup> , Postinor 2 <sup>®</sup> , Poslov <sup>®</sup> , Previdez 2 <sup>®</sup> , Prevyol 2 <sup>®</sup> .
<b>De que substância é feita?</b>	A maioria das marcas contém o progestágeno levonorgestrel, um dos hormônios encontrados também nas pílulas anticoncepcionais comuns.
<b>Quando se deve tomar?</b>	Quanto antes você toma o comprimido, melhor ele funciona. A contraceção de emergência funciona até 5 dias (120 hs) após a relação sem proteção. Algumas cartelas contêm 1 pílula e outras contêm 2, que podem ser tomadas juntas.
<b>O que acontece com seu corpo?</b>	A maioria das mulheres que usa a contraceção de emergência se sente bem. Outras têm náuseas, vômitos, dores de cabeça, tonturas, dores de estômago ou nas mamas por um curto período de tempo. A próxima menstruação pode adiantar ou atrasar alguns dias.
<b>Quanto custa?</b>	Dependendo da marca, custa entre R\$ 9,00 e R\$ 23,00. Mas em Unidades Básicas de Saúde (UBS) e serviços de atendimento à vítimas de violência, são distribuídas gratuitamente.
<b>É eficaz?</b>	O método reduz a possibilidade de gravidez entre 59% a 90%, dependendo do quanto antes se utiliza.
<b>Adolescentes precisam de autorização de pais?</b>	Não. Segundo os princípios e diretrizes do Ministério da Saúde, adolescentes têm o direito à privacidade e garantia de sigilo de suas informações.
<b>Onde posso encontrá-la?</b>	Em farmácias, Unidades Básicas de Saúde (UBS) e Serviços de atenção a Vítimas de Violência. Pergunte ao seu médico ou enfermeiro. Mais informações: <a href="http://www.redece.org">www.redece.org</a>