

Contraceção de emergência ou Pílula do dia seguinte



| | |
|--|--|
| O que é? | É um método contraceptivo seguro e eficaz para ser usado após a relação sexual sem proteção. |
| O que faz? | Evita uma gravidez após relação sexual desprotegida ou em caso de falha do método contraceptivo. A contraceção de emergência não interrompe uma gravidez e não funcionará se a mulher já estiver grávida. |
| Marcas disponíveis: | Diad [®] , Minipil2-Post [®] , Nogravide [®] , Norlevo [®] , Pilem [®] , Postinor Uno [®] , Pozato Uni [®] , Postinor 2 [®] , Poslov [®] , Previdez 2 [®] , Prevyol 2 [®] . |
| De que substância é feita? | A maioria das marcas contém o progestágeno levonorgestrel, um dos hormônios encontrados também nas pílulas anticoncepcionais comuns. |
| Quando se deve tomar? | Quanto antes você toma o comprimido, melhor ele funciona. A contraceção de emergência funciona até 5 dias (120 hs) após a relação sem proteção. Algumas cartelas contêm 1 pílula e outras contêm 2, que podem ser tomadas juntas. |
| O que acontece com seu corpo? | A maioria das mulheres que usa a contraceção de emergência se sente bem. Outras têm náuseas, vômitos, dores de cabeça, tonturas, dores de estômago ou nas mamas por um curto período de tempo. A próxima menstruação pode adiantar ou atrasar alguns dias. |
| Quanto custa? | Dependendo da marca, custa entre R\$ 9,00 e R\$ 23,00. Mas em Unidades Básicas de Saúde (UBS) e serviços de atendimento à vítimas de violência, são distribuídas gratuitamente. |
| É eficaz? | O método reduz a possibilidade de gravidez entre 59% a 90%, dependendo do quanto antes se utiliza. |
| Adolescentes precisam de autorização de pais? | Não. Segundo os princípios e diretrizes do Ministério da Saúde, adolescentes têm o direito à privacidade e garantia de sigilo de suas informações. |
| Onde posso encontrá-la? | Em farmácias, Unidades Básicas de Saúde (UBS) e Serviços de atenção a Vítimas de Violência. Pergunte ao seu médico ou enfermeiro. Mais informações: www.redece.org |